ORKOS
Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 13.05 bis Sonntag, 17.05.20
Zustellung: Mittwoch, 21.05.

DATTEL DEGLET-NOUR
AUS TUNESIEN
Delikater Honig-Biskuit-Geschmack!

~~20,20 /kg~~

-31 %
13,90 /kg
ab 10 kg

-19 %
16,35 /kg
ab 5 kg

Überraschungs-geschenk
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab
150 CHF
beigefügt.

AVOCADO FUERTE
AUS SPANIEN
Cremig, geschmacksintensiv und unglaublich buttrig.

~~10,75 /kg~~

-30 %
7,50 /kg
ab 3 kg

Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21 (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)
E-Mail: bestellservice@orkos.com Fax: +33 (0)1 64 60 21 01
WhatsApp: +49 800 999 888 1

Wenn die Natur aufatmen kann

Während des Lockdown hat die Verlangsamung der menschlichen Aktivitäten in einigen Großstädten zu einer plötzlichen Verbesserung der Luftqualität geführt. In ländlicheren Gegenden berichten einige Leute, dass sie den Mond tagsüber häufiger sehen und nachts mehr Sterne beobachten, die Gewässer sind auch klarer geworden, wie zum Beispiel in den Kanälen von Venedig beobachtet, und Tiere kommen heraus und tauchen in Gegenden wieder auf, die sie nicht mehr häufig besuchen.

Man beginnt davon zu träumen, wie die Welt aussähe, wenn die Menschen einen Weg fänden, ihren Fußabdruck zu verkleinern und ihren Konsum auf ihre Grundbedürfnisse zu beschränken.

Der Waffenstillstand wird wahrscheinlich nur von kurzer Dauer sein, und es ist noch zu früh, um vorherzusagen, wie die Nachwirkungen dieser Krise aussehen werden. Aber es wird gezeigt haben, dass die Natur wahrscheinlich nur darauf wartet, dass unser Bewusstsein erwacht und uns im Gegenzug eine Welt bietet, die jeden Tag schöner, lebendiger und harmonischer wird.

Machen Sie's gut und bis bald!

Die Frucht der Saison

5,50/kg

ZEBRA-WASSERMELONE AUS SPANIEN

Die von uns angebotenen Wassermelonen werden bei voller Reife geerntet. Ihr Fruchtfleisch ist fest und sehr saftig. Zögern Sie nicht, auch auf die Samen zu beißen, viele empfinden sie als eine angenehme Komponente. Großzügige Früchte, die im Durchschnitt zwischen 10 und 13 kg wiegen.

14,15 /kg

Kirsche aus Spanien
Die Zeit der Kirschen ist zurück.

8,75 /kg

Japanische Mispel
Schön saftig und aprikosig.

2,75 /125 g

Heidelbeere
Eine der leichtesten und kalorienärmsten Beeren.

6,15 /kg

Melone Galia
Genau richtig geerntet für intensiven Geschmack.

Preissenkungen

Knoblauch	~~10,75/kg~~	10,00/kg	-7%
Weißkohl	~~5,50/kg~~	4,95/kg	-10%
Kohlrabi grün	~~2,35/p.~~	2,10/p.	-11%
Mairübchen violet	~~10,95/kg~~	10,35/kg	-5%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke violett	Ita	S	6,85/kg
Champignon	Pay	S	9,70/kg
Erbse	Esp	P	7,45/kg
Fenchel	Esp	P	7,30/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,25/kg
Ingwer	Per	S	12,75/kg
Karotte	Esp	S	4,40/kg
Kartoffel	Fra	S	4,45/kg
Knoblauch	Esp	S	10,00/kg
Knollensellerie	Fra	S	9,70/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,65/kg
Kurkuma	Per	S	14,30/kg
Mairübchen violet	Fra	S	10,35/kg
Paprika grün	Esp	S	7,35/kg
Paprika rot	Esp	P	7,35/kg
Paprika rot lang	Esp	P	6,10/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	6,90/kg
Rettich schwarz	Fra	S	8,90/kg
Rote Beete rund	Fra	S	5,95/kg
Stangensellerie	Esp	S	7,85/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,40/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg
Yacon	Esp	P	9,95/kg
Zuchini grün	Esp	S	5,10/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	3,85/kg

7,85 /kg

Stangensellerie
Salzig, knackig und saftig.

4,40 /kg

Karotte
Ein knackiger Genuss.

Salate

	Land		Einzelpr
Batavia	Fra	S	2,85/St.
Chicoree	Pay	S	12,80/kg
Eisbergsalat	Esp	S	4,00/St.

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	3,45/St.
Kohlrabi grün	Fra	P	2,10/St.
Spitzkohl	Esp	S	3,80/St.
Weißkohl	Fra	S	4,95/kg

 (weiter auf S. 8)

8,70/kg

Pepino
Durstlöschend und ausgewogen wie eine Melone.

5,65/kg

Banane Poyo
Cremig und vanillig wie wir sie lieben.

27,55/kg

Safu
Eine Wildfrucht, die an Avocado und wilde Oliven erinnert.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	12,40/kg	11,78/kg ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	12,70/kg	12,07/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	10,75/kg	10,21/kg ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	8,25/kg	7,84/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,65/kg	
Banane Rosa	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg ab 4kg
Chacungas	Mex	P	20,30/kg	19,29/kg ab 1kg
Cherimoya	Esp	P	10,05/kg	9,55/kg ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,15/kg	15,34/kg ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	17,95/kg	17,05/kg ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	16,35/kg	15,53/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,25/kg	16,39/kg ab 3kg
Noni Mexiko	Mex	P	21,35/kg	21,35/kg ab 2kg
Papaya Solo	Cam	P	14,00/kg	13,30/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg ab 4kg
Pepino	Esp	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	14,40/kg	13,68/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	27,55/kg	26,17/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	15,25/kg	14,49/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	15,50/kg	14,73/kg ab 3kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,30/kg	5,99/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,50/kg	20,43/kg ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg ab 2kg
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,25/kg	22,09/kg ab 3kg

14,70/kg

Kakaoschote
Die authentische Kraft echten Kakaos.

11,95/kg

Banane rosa
Besonders aromatisch, wenn sie voll ausgereift ist.

17,95/kg

Mango Ataulfo
Reif, wenn ihre Schale eine goldene Farbe annimmt.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Farbenfreude auf Ihrem Teller!

17,25/kg

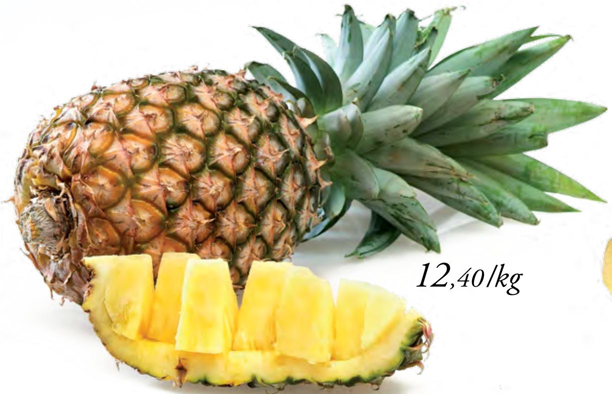
Maracuja violett

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

12,70/kg

Avocado Antillano

Große Früchte, mit fruchtig cremigem Fruchtfleisch. Diese Woche reduziert!



12,40/kg

Ananas Cayenne

Große, vollreife Früchte voller afrikanischer Sonne. Diese Woche reduziert!

12,35/kg

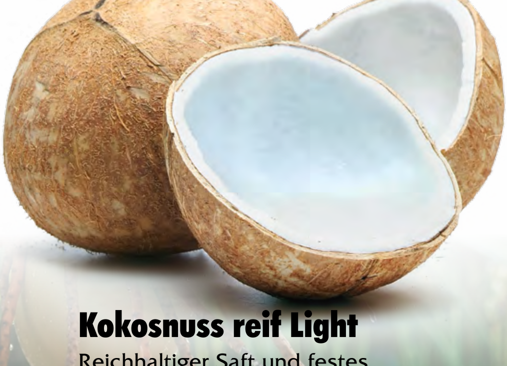
Banane Feige-Apfel

Eine kleine, pralle Banane mit Zitronennote.

10,05/kg

Cherimoya

Eine außergewöhnliche Frucht, einfach himmlisch!



14,40/kg

Kokosnuss reif Light

Reichhaltiger Saft und festes, köstliches Fruchtfleisch.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	18,15/kg	17,24/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	12,75/kg	12,11/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,00/kg	18,05/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	23,75/kg	22,56/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,45/kg	29,88/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,05/kg	12,40/kg	ab 5kg

Pekannuss geschält

Eine Nuss mit reichem und kräftigem Geschmack.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,70/St.	13,02/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,40/St.	16,53/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,15/St.	9,64/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	9,25/St.	8,79/St.	ab 6St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.	6,70/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,00/St.	12,35/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,15/St.	15,34/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	15,55/St.	14,77/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,00/St.	15,20/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,85/St.	9,36/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	11,95/St.	11,35/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,10/St.	25,75/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.	5,32/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	22,05/St.	20,95/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,45/St.	12,78/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,15/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,65/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,40/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,50/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,10/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,45/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,35/St.	21,23/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,55/St.	16,67/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	16,85/St.	16,01/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,35/St.	11,73/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,35/St.	22,18/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,50/St.	9,98/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,80/St.	11,21/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,35/St.	8,88/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,20/St.	12,54/St.	ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Discovery Pack 3kg	Fra	P	41,85/St.
Discovery Pack 6kg	Fra	P	83,70/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	49,80/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	99,65/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	41,85/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	83,70/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Wir stellen vor: Zuckerrohr

Diese in Neuguinea beheimatete krautige Pflanze wird seit etwa 6000 v. Chr. kultiviert. Heute findet man sie auf allen Kontinenten der intertropischen Zone und sie ist vor allem in der breiten Öffentlichkeit für den von ihr produzierten Zucker bekannt. Wenn Sie ein wenig in tropische Länder gereist sind, hatten Sie vielleicht die Gelegenheit, hier und da auf kleine Verkäufer zu stoßen, die mit einer Maschine mit zwei Walzen ausgestattet sind, zwischen denen sie lange Stücke Zuckerrohr hindurchgeführt haben und die Ihnen ein Glas Zuckerrohrsaft angeboten haben.

Aber Zuckerrohr wird auch als Delikatesse gegessen, geschält und von seinen «Knoten» befreit, bevor es in 4 kleine Stöckchen geschnitten wird, die gekaut werden, um den Nektar zu extrahieren. Orkos bietet ihn noch mit seiner Rinde überzogen an, in Stücken von etwa 30 cm.

8,35/250g

Maulbeere weiß

Eine Delikatesse, von der man nicht genug bekommen kann!

11,05/St.

Lavendelhonig

Lavendelhonig wird dank seines delikaten Aromas von allen geschätzt.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	13,80/St.	13,11/St. ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,15/St.	9,64/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,15/St.	9,64/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	12,40/St.	11,78/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,05/St.	10,50/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,45/St.	10,88/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	10,90/St.	10,36/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,20/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,50/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Gelee royale 25g	Esp	P	18,80/St.	17,86/St. ab 4St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,40/St.	9,88/St. ab 4St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,25/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,50/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	13,90/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,30/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,30/St

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,90/St.	6,56/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,70/St.	7,32/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,20/St.	14,44/St. ab 8St.
Granatapfel get.110g	Esp	P	8,05/St.	7,65/St.ab 13St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,85/St.	7,46/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,10/St.	7,70/St. ab 8St.
Kokosstreifen 100g	Tha	P	4,85/St.	4,61/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,15/St.	11,54/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,35/St.	7,93/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,90/St.	10,36/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,80/St.	5,51/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,00/St.	8,55/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,25/kg	22,09/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,25/St.	6,89/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,40/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,00/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	40,80/St.
Trockenroste inox1St	Fra	35,60/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	21,90/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,60/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,20/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,90/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,70/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,90/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,45/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,25/St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi 2te Wahl	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg ab 5kg
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,20/St.	19,19/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	25,90/St.	24,61/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	21,70/kg	21,70/kgab 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	23,25/St.	22,09/St. ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,60/St.	16,72/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

11,95/kg

Banane Planta

Vollreif schmeckt sie wie außergewöhnliche Konfitüre.

16,95/kg

MANGO SMARAGD

Diese kleine Mango hat unabhängig von ihrer Reife eine grüne Schale und ihr Fruchtfleisch hat eine schöne orange-gelbe Farbe und einen sehr intensiven Geschmack. Diese Woche reduziert!

15,25/kg

Sapote Chico

Eine mexikanische Delikatesse mit Karamellgeschmack.

16,35/kg

Mango Hayden

Feurige Farben und fesselnder Geschmack.

21,35/kg

Noni

Weltweit wegen ihrer medizinischen Eigenschaften bekannt.

6,30/kg

Zuckerrohr

Voll mit köstlichem Nektar.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Dienstag DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.